



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Машкина

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

« 29 » 01 2026г.

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.П. Сысцова

2026 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	60	0,70	0,10	2,70	14,30	25,35
Суп Лагман с пшеницей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	28,00
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	53,96
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	19,40
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	10,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,92	24,71	103,68	734,08	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

